







KAVÁRNIČKA NA TĚMA

tentokrát zaostřeno na **USMÍŘENÍ**

Zajímavá témata, přátelská atmosféra sdílení, dobrá káva
a čaj a navíc i dobrá rada šéfkuchaře na závěr!

ve středu **23. 4. 2014, 18³⁰ - 21⁰⁰ hod**
v Humanistickém centru - Sokolská 32, Praha 2

Menu pro tento večer:

-  úvod do tématu pomocí video ukázek a četby
-  otázky pro společnou besedu u stolků
-  sdílení závěrů diskusí
-  rada šéfkuchaře na závěr



Usmíření, které hledáme může souviset s přijetím frustrací, které jsme zažili, připuštěním si svých neúspěchů, přijmutím svých chyb, slabých stránek nebo nedostatků. Může se také týkat nekoherentního jednání, kterého jsme se dopustili, vyvolávajíc utrpení v druhých lidech, a špatného jednání ostatních vůči nám, které nás hluboce ranilo.

Tento proces nám může také umožnit zamyslet se nad atmosférou beznaděje ze situace ve světě, nabitě násilím a nesnášenlivostí, s cílem změnit náš pohled, sázejíc na proces polidštění světa a osvobození ducha.

Pro koherentnější, jednotnější a svobodnější život má téma usmíření zásadní důležitost.

Dosáhnout usmíření se s nějakou minulou či přítomnou situací přináší zřejmá pozitiva a nemění jen naše vnější chování, ale také dovoluje překonat negativní mentální obsahy.



Humanistické centrum

Sokolská 32, Praha 2 (metro I.P.Pavlova)

Informace: Dana Feminová, dana.feminova@gmail.com, 777 711 911

www.humanistickehnuti.cz